



«جف کلر» یکی از مشهورترین سخنران‌های انگیزشی در آمریکاست. او مالک شرکتی است به نام «نگرش همه چیز است» و کتابی که ملاحظه می‌کنید حاصل سال‌ها تجربه او در زمینه قدرت نگرش و تأثیر آن در کیفیت زندگی است. از آن کتاب‌هایی است که وقتی شروع به مطالعه آن کردید تا تمامش نکنید آن را زمین نخواهید گذاشت. پس از مطالعه هر فصل آن احساس بسیار بهتری نسبت به قبل خواهید داشت.

توصیه‌های کتاب در سه طبقه کلی شامل «مهارت درست فکر کردن»، «مهارت درست صحبت کردن» و «مهارت درست عمل کردن» خلاصه شده (همان مفاهیم مشهور پندار نیک، گفتار نیک و کردار نیک در ایران باستان) و شرح می‌دهد که چگونه این سه عامل قدرت خارق العاده‌ای برای تأثیرگذاری بر کیفیت زندگی شما خواهند داشت.

کتاب در ابتدا نگرش را مانند پنجره‌ای توصیف می‌کند که شما از پشت آن به دنیا و اتفاقات آن نگاه می‌کنید. سپس تأکید می‌کند که این پنجره در زمان تولد، کاملاً تمیز است و به زیبایی شرح می‌دهد که چگونه با گذر زمان، آلودگی‌هایی از محیط، دوستان، خانواده، جامعه، باورها، آموزه‌ها و ... بر این پنجره نشسته و چگونه بر حس و حال شما تأثیر می‌گذارند. سپس راه‌های زیادی برای تمیز کردن این پنجره ارائه می‌دهد. راه‌هایی که به هیچ وجه حالت شعار گونه نداشته و همگی در بطن زندگی شما مصداق پیدا خواهند کرد.

پس از مطالعه کتاب، نظرتان راجع به مشکلات، مصیبت‌ها، بی‌مهری‌های اطرافیان، شکست‌ها، شرایط سخت و نارضایتی‌ها تغییر کرده و اگر به توصیه‌های آن عمل کنید، حالتان خیلی بهتر خواهد شد. چون درک خواهید کرد که واقعاً #نگرش_همه_چیز است.